

新たな「視力」関連臨床試験の論文公開のお知らせ

この度、以下論文が「研究業績」に追加されました。

アスタキサンチンとトコトリエノールを含む食品が健康者の眼機能に与える影響: ランダム化プラセボ対照二重盲検並行群間比較試験

Effect of astaxanthin- and tocotrienol-containing foods on the ocular function of healthy individuals: A randomized, placebo-controlled, double-blind, parallel-group trial

J Funct Foods 122 (2024) 106456

<https://doi.org/10.1016/j.jff.2024.106456>

要約

健康な成人 60 名を対象としたランダム化プラセボ対照並行群間試験で、アスタキサンチンおよびトコトリエノールを含んだ食品の 6 週間摂取が視覚表示端末 (VDT) 作業前後の眼機能に及ぼす影響を検討した。被験者は 6 週間、アスタキサンチン (9 mg/日) + トコトリエノール (50 mg/日) 含有食品またはプラセボ含有食品を摂取した。40 歳以上の被験者におけるアスタキサンチン+トコトリエノール摂取 6 週間後の測定値においては、アスタキサンチン+トコトリエノール群はプラセボ群よりも優位眼の VDT 作業後の視力 (矯正視力) が有意に改善された ($p < 0.05$)。VDT 作業後の両眼の実用視力 (60 秒間の平均視力) もアスタキサンチン+トコトリエノール群 (40 歳以上) の方がプラセボ群よりも有意に改善された。この改善は、優位眼における VDT 作業前後の変化量および VDT 作業後の実用視力でも確認された ($p < 0.05$)。これらの結果は、アスタキサンチン+トコトリエノールの併用摂取により VDT 作業後の視力および実用視力の低下が緩和されたことを示唆している。

※試験内容の詳細については上記論文をご参照ください。

今後も弊社は、高機能・高品質の素材開発と研究を進め、より価値の高い機能性素材を提供し続けて参ります。

以上